

Noviembre, 2018.

## **EL CONFESIONARIO MÉDICO: PIOJOS Y LIENDRES (PEDICULOSIS).**

Por: Dra. M. Abigail Rojas Ronquillo.

Cuando trabajaba en el DIF de Tuxpan parte de mis funciones incluían realizar exámenes de salud a niños maltratados, abandonados y descuidados; y, sí algo veía de manera recurrente eran **piojos**. Curiosamente el caso que más recuerdo de piojos no lo vi en un paciente, sino en un conocido mío; un estudiante de ingeniería de veintitantos años. Tenía el pelo largo, negro y chino. Cuando los demás cuates se enteraron que tenía piojos no lo podían creer, decían: “¿Qué no se supone que esos nada más les salen a los niños chiquitos y cochinos?”. Uno de sus compañeros sentía especial asco por la situación, así que no lo dejaba entrar a su casa, hasta que no se le quitaran los piojos, y él reclamaba: “¡ya me echaron petróleo blanco wey, ya déjame pasar!”. A final de cuentas no se le quitaron los piojos; el amigo que tenía asco se contagió y se rapó porque no pudo quitarse todos los piojos con el shampoo de la farmacia. Me gusta esta anécdota por que ilustra a la perfección, todos los errores, mitos y peculiaridades de la **infestación** por piojos; que nos ha atormentado desde épocas antiguas: «*Entonces el Señor dijo a Moisés: Di a Aarón: “Extiende tu vara y golpea el polvo de la tierra para que se convierta en piojos por toda la tierra de Egipto.” Y así lo hicieron; y Aarón extendió su mano con su vara, y golpeó el polvo de la tierra, y hubo piojos en hombres y animales. Todo el polvo de la tierra se convirtió en piojos por todo el país de Egipto.*» (Ex 8:16-17, LBLA).

Albergar piojos es considerado una infestación parasitaria externa (ectoparasitosis); el nombre de la enfermedad es **Pediculosis**, y se considera **hiperendémica** global, es decir que siempre hay un gran número de casos en todos los países de manera permanente. Según cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en México se considera que la prevalencia es del 20%, que significa que siempre hay unos **25,000,000 de habitantes** con pediculosis; aunque en algunos estados de la república la prevalencia llega hasta 38%. Alrededor del **90%** de todos los casos se presentan en **niños** de entre 3 y 12 años. Siendo un problema de salud pública tan importante nos dimos a la tarea de preguntarles a los habitantes de la Diócesis de Tuxpan **¿QUÉ DUDA TIENES SOBRE LOS PIOJOS QUE NO TE HAS ATREVIDO A CONFESAR?** Y esto fue lo que nos dijeron:

### **1.- CSH ¿CÓMO SE ORIGINARON LOS PIOJOS EN AMÉRICA?**

**Dra. Abby:** Querida CSH, comúnmente pensamos que los piojos fueron traídos a América por los **colonizadores** europeos, ya sabemos que tenían una higiene deficiente (por no decir que eran recochinos), pero en realidad ellos **ya estaban aquí**. Los piojos viven en el planeta desde antes que los humanos, colonizando otros animales. Conforme el hombre fue evolucionando y separándose de otras especies de homínidos (como los changos), los piojos de estos primates también evolucionaron generando medios de agarre exclusivos para

humanos, llegando a ser los que hoy conocemos. Así que los piojos no llegaron a nuestro continente, ya estaban; **antes que nosotros** y que los colonizadores, alrededor de todo el mundo.



*a. Piojo fosilizado.*

## 2.- MRV y EN ¿EN QUÉ CONDICIONES AMBIENTALES TIENDEN A DESARROLLARSE LOS PIOJOS? ¿QUÉ FACTORES PROMUEVEN SU PROLIFERACIÓN?

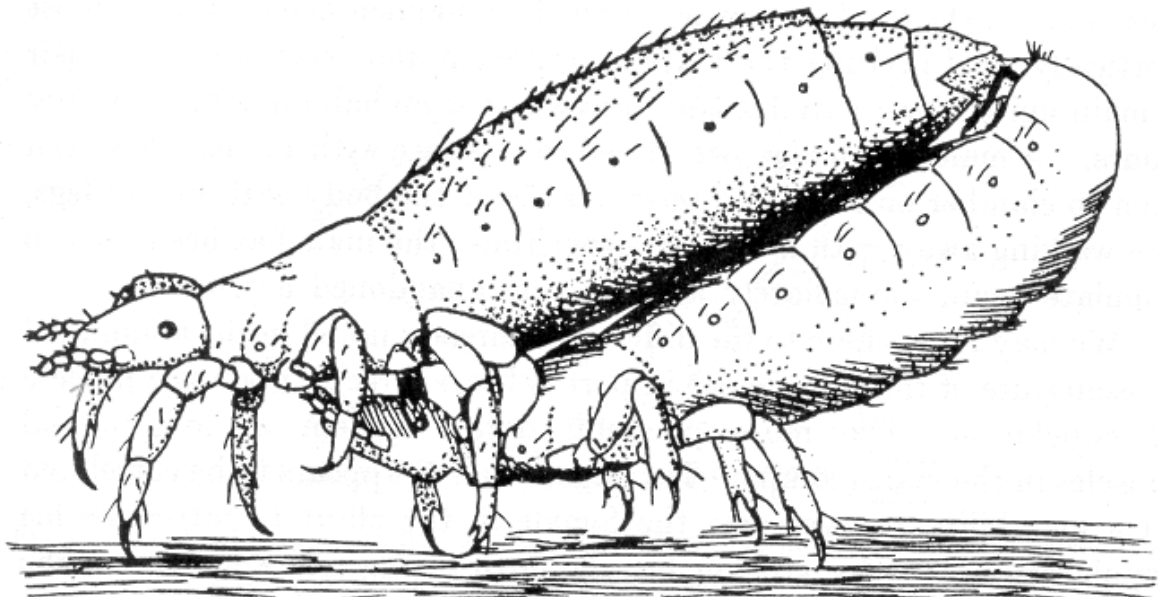
**Dra. Abby:** Para poder contestar esta pregunta, MRV y EN, les tengo que hablar primero del piojo de la cabeza. Este animalito es un **insecto artrópodo** (pariente de mosquitos, escarabajos, chinches y cucarachas, etc). cuyo nombre es *Anthropophthirus capitis*, pero como está bien complejo de pronunciar le decimos de cariño *Pediculus Humanis Capitis* (que significa insecto acinturado de la cabeza humana). Su aparato bucal está diseñado para perforar la piel cabelluda; el *Pediculus Humanis Capitis* es un **hematófago** exclusivo, es decir sólo come sangre de la cabeza humana. Se alimentan 4 o 6 veces al día. En realidad, son muy **frágiles**, sobreviven sólo de 24 a 48 horas fuera de la cabeza. Son altamente sensibles a la luz y al calor, por eso viven aproximadamente a 1 cm de la piel, ni más cerca ni más lejos; y buscan las áreas oscuras detrás de las orejas y en la nuca. Los piojos tienen **distribución mundial** y los factores **ambientales no influyen en su proliferación**. Son los factores en los huéspedes humanos los que son determinantes.



*b. Los piojos habitan en el pelo, aproximadamente a 1 cm de la cabeza, preferentemente en el área de la nuca y detrás de las orejas.*

### 3.- EN ¿CUÁL ES LA TASA DE CRECIMIENTO DE LOS PIOJOS?

**Dra. Abby:** Se reproducen rapidísimo EN. Los piojos tienen **reproducción sexual**, que les permite poner de **3 a 4 huevos** fertilizados **diario**, llamados **liendres** (así es, los piojos tienen relaciones sexuales en tu cabeza jajaja). Las liendres tardan de 7 a 10 días en eclosionar; posteriormente, pasan de 8 a 9 días en sus 3 etapas “juveniles” (ninfas). Cuando llegan a su etapa “adulta” (imago) reproductiva viven de 13 a 16 días (en total **viven 1 mes**). Sacando cuentas: una sola pareja de piojos adultos puede poner de **40 a 65 huevos** en toda su vida, aunque algunas hembras han llegado a poner hasta 150 huevos.



*c. Esquemática del apareamiento del Pediculus Humanis Capitis.*

#### 4.- JRP ¿LOS PIOJOS PUEDEN SALIR DE LA NADA O SOLO SE ADQUIEREN POR CONTACTO DIRECTO?

**Dra. Abby:** Estimado JRP ningún ser vivo puede aparecer de la nada; pero lo cierto es que no sólo se adquieren por contacto directo (de cabeza a cabeza), sino que también podemos adquirirlos a través de fómites. Un **fómite** es un objeto inanimado que si se contamina con un organismo puede transmitirlo a personas sanas y producirles enfermedad. En el caso de los piojos, de la cabeza, los principales fómites son **cepillos, peines, sombreros, gorras, ligas para el cabello, almohadas** y objetos que estén en contacto directo con el cabello.

#### 5.- NARR ¿CÓMO ES QUE SE PEGAN LOS PIOJOS? ¿POR QUÉ SON TAN DIFÍCILES DE QUITAR?

**Dra. Abby:** uuuuy NARR se pegan con sus patas y por sus huevos (en serio les juro que no es albur jajaja). Estos amiguitos son **pequeños** (miden entre 2,5 y 3 mm), son **aplanados**, y **carecen** por completo **de alas**. Tienen **6 patitas** cortas que terminan **en gancho** con un “pulgar opuesto” (como un mano de cangrejo) que les permiten agarrarse del cabello de la cabeza. Debido a lo anterior los piojos **no saltan ni vuelan de cabeza a cabeza**, de hecho, no pueden caminar en superficies planas (a ver imagínense caminar con ganchos en vez de pies). Los piojos se transmiten del cabello de la persona infestada directo al cabello de la persona sana, **hay que estar bien cerquita**. El contagio es muy rápido, ya que los piojos son veloces en el cabello, pueden caminar de 20 a 30 cm en 1 minuto. Como mencionamos antes también se transmiten por fómites. ¿Por qué son difíciles de quitar? Primero que nada, porque están bien chiquitos y escondidos entre el pelo; además están agarrados con sus ganchos, literalmente “**enganchados**” al cabello. Pero lo que los hace más difíciles de erradicar son sus huevos. Los piojos hembras **pegan las liendres** al pelo con una secreción vaginal compuesta mayormente por **queratina** (la sustancia de la que están hechas las uñas y pelo), que es super resistente. Cuando una persona se da cuenta que tiene pediculosis, y lleva un **tratamiento, erradica los piojos, pero no las liendres**. Si no se quitan de manera mecánica (quitándolas cada una, manualmente, de cada cabello) las liendres se rompen a los 7 o 10 días y saldrá de ellas un nuevo piojo, volviendo a empezar el ciclo de nuevo. Por esto es que son difíciles de erradicar, sobre todo por que esperamos que **una lavadita** con shampoo sea suficiente, y no **reforzamos** nuestro medicamento a los **7 días**, ni **espulgamos** nuestro cabello.



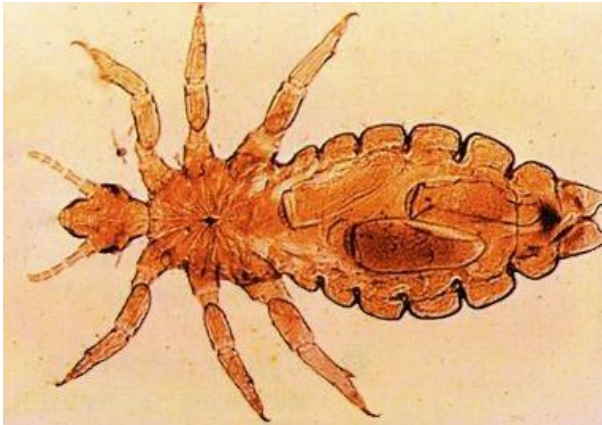
d. Sus patas sirven para sostenerse del cabello.



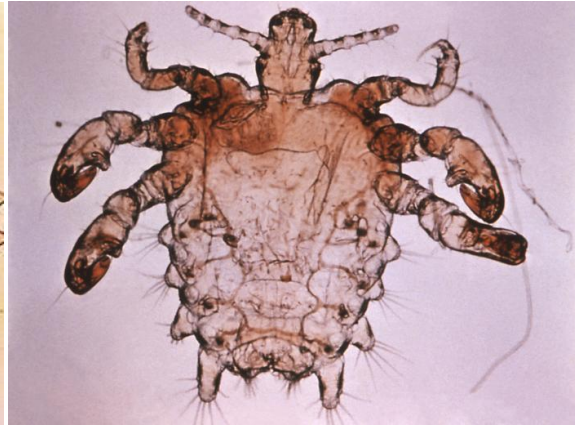
e. La liendre es el huevo del piojo.

## 6.- JCRP y MART ¿PUEDO TENER PIOJOS EN EL PELO DE OTRAS PARTES DEL CUERPO?

**Dra. Abby:** ¡Qué buena pregunta JCRP y MART! La respuesta es: Sí... pero no el mismo insecto. Resulta que la estructura de las patas de los piojos está altamente especializada y adaptada a cierto tipo de cabello, por lo que el piojo de la cabeza sólo infesta la cabeza. Existen otros 2 tipos de piojos en los humanos: el piojo del cuerpo o ropa (*Anthropophthirus corporis* o *Pediculus Humanis Corporis*) y el piojo púbico (*Pthirus pubis* o *Pediculus Pubis*), también conocida como ladilla o lapa. El **piojo corporal** se engancha de los **vellos corporales** y pone sus huevos en las **costuras de la ropa**. La **ladilla** además de infestar el pubis, puede engancharse, crecer y vivir en la **barba, cejas y pestañas**; y coloca sus huevos en la base de cada pelo. Estos también se alimentan de sangre, pero sus ciclos vitales, desove y anatomía son diferentes.



g. Piojo del cuerpo o ropa (*Anthropophthirus corporis* o *Pediculus Humanis Corporis*).



f. Piojo púbico, ladilla o lapa (*Pthirus pubis* o *Pediculus Pubis*).

## 7.- DCR, YVRL, MRRR ¿LOS PIOJOS SE ADQUIEREN FORZOSAMENTE POR FALTA DE HIGIENE?

**Dra. Abby:** Queridas DCR, YVRL y MRRR claro que **no es forzoso** tener mala higiene, pero **sí** que **contribuye**. Una persona, sana y con buenos hábitos higiénicos puede adquirir los piojos al entrar en contacto con una persona infestada, sucia o no, o con fómites; pero es **más fácil tener piojos** y que estos se reproduzcan **si no nos bañamos o peinamos**. ¿Por qué? Pues porque los ganchos de las patas de los piojos se “patinan” en el cabello mojado, además de que pueden caerse al cepillar el pelo (si amigos, peinarse también es un hábito higiénico). Así que no bañarse o andar todos despeinados (o con el pelo suelto) nos da mayor probabilidad de terminar “empiojados”.

## 8.- AMS y DGP ¿ES CIERTO QUE HAY UNA RELACION ENTRE TENER PIOJOS Y ESTAR DEPRIMIDO?

**Dra. Abby:** No AMS y DGP, no existe ninguna relación comprobada entre la pediculosis capital y la depresión. Si bien es cierto que las personas que padecen depresión descuidan su higiene personal (no me lo estoy inventando, es un criterio diagnóstico de depresión) y esto puede predisponernos a los piojos, la verdad es que esto es sólo un mito urbano.

## 9.- COO ¿ES CIERTO QUE LOS PIOJOS BUSCAN EL CABELLO LIMPIO?

**Dra. Abby:** Pues resulta que no es cierto COO, es **todo lo contrario**. Como lo vimos en las preguntas anteriores, el pelo sucio y sin cepillar es más susceptible a infestarse de piojos. Así que no te preocupes, sigue lavando tu cabello y peinándolo, es sólo un mito más.



*h. El pelo sucio y sin cepillar es más susceptible de infestarse de piojos.*

## 10.- MDF y MRRM ¿ES CIERTO QUE HAY GENTE QUE TIENE “SANGRE PARA LOS PIOJOS”?

**Dra. Abby:** Fíjense MDF y MRRM, que popularmente se cree que hay gente que tiene **sangre** más apta o “**apetitosa**” para los piojos. Esta creencia ha pasado de generación en generación para tratar de **explicar** porque **algunas personas se infestan y otras no**. Pero los estudios indican que los piojos gustan de cualquier sangre. El por qué una persona se infesta y otra no **tiene que ver con la higiene**, pero también con **la estructura de su cabello**, si es delgado y lacio les cuesta menos trabajo agarrarse y caminar por ellos. Si el cabello es largo y suelto será más fácil que entre en contacto con el cabello de otras personas (por eso es que las **niñas** padecen pediculosis **4 veces más que los varones**). Si el cabello tiene gel, aceite, crema o vaselina para peinar se les dificulta más sostenerse sin resbalarse. En resumen: no es cierto que exista gente con “sangre” para los piojos; existe gente con “cabello” para los piojos.

### 11.- MRRR ¿TE PUEDES MORIR POR TENER PIOJOS?

**Dra. Abby:** ¡Uy! esta respuesta es muy rápida MRRR: **No**, nunca nadie ha muerto ni morirá por infestación de piojos en la cabeza. No os preocupéis.

### 12.- DASG, CHL y PMJR ¿SE PUEDEN CONTRAER OTRAS ENFERMEDADES POR TENER PIOJOS? ¿CUÁLES?

**Dra. Abby:** Está es una pregunta con chanfle DASG, CHL y PMJR. Los **piojos de la cabeza NO transmiten** ninguna enfermedad. Pero el **piojo corporal SI**; se sabe que puede transmitir una enfermedad llamada **Tifus Epidémico**, algunas veces el **Tifus Exantemático** y la **Borreliosis**. Esto era más común durante las guerras, ya que los soldados, pues, no se bañaban mucho y dormían todos hechos bola; se hicieron epidemias mortales de estas enfermedades. Bueno, pero los piojitos de la cabeza no transmiten nada de nada.

### 13.- EYCF ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CUIDARSE Y DESHACERSE DE LOS PIOJOS?

**Dra. Abby:** Es una buena pregunta EYCF, si no transmiten ninguna enfermedad y no pueden matarnos ¿por qué es importante deshacernos de los piojos de la cabeza? Ah pues porque pica, y **pica mucho**. La **saliva** del *Pediculus Humanis Capitis* produce una **reacción alérgica**. A quienes alguna vez nos han pegado los piojos sabemos que la comezón no tiene nombre, y de ahí vienen las complicaciones. Al **rascarnos** abrimos **heridas** en la piel cabelluda, y con las uñas **arrastramos bacterias** a esas heridas, **infectándolas**; o como se dice en dermatología: **impetiginizamos las abrasiones**. Si un área infectada se lesiona lo suficiente puede **adelgazarse el cabello, quebrarse, caerse** y en el peor de los casos nunca volver a salir. El otro motivo es que **los tratamientos** para matar insectos... ¡pues **son insecticidas!** Que son **tóxicos** para el ser humano. Además de las **horas de trabajo/escuela que se pierden** al no poder presentarse por la infestación, los **costos de los tratamientos son elevados**. Por todo esto es que no se pueden dejar piojos en una cabecita.



i. Heridas de rascado infectadas en una cabeza con pediculosis.

#### 14.- JCRP ¿SE PUEDEN PREVENIR?

**Dra. Abby:** Por supuesto JCRP. Si resumimos todo lo que hemos leído el día de hoy podemos decir que se previene: **1.- revisando** la cabeza, especialmente de los niños, para detectarlos a tiempo. **2.- lavando el cabello** al menos 3 veces a la semana. **3.- cepillándonos** el pelo diario. **4.- Peinando nuestro cabello** con gel, crema, aceite o vaselina. **5.- Usando el pelo recogido**, sobre todo en las niñas, en una trenza o chongo para no dejar cabellos sueltos. **6.- evitando compartir** objetos de higiene y arreglo personal (toallas, almohadas, cama, peines, cepillos, ligas, sombreros, etc.) **5.- lavar cepillos**, peines, almohadas y sábanas con frecuencia.

#### 15.- MC, RCR, PRM y FDF ¿HAY MEDICAMENTOS EFECTIVOS PARA ERRADICAR LOS PIOJOS?

**Dra. Abby:** Entiendo que esta haya sido la pregunta más repetida de todas MC, RCR, PRM y FDF; ya que últimamente hemos observado **epidemias de piojos** de la cabeza que son **resistentes** a los tratamientos convencionales. Lo anterior se debe al **uso indiscriminado de pediculicidas** (mata piojos), que no se usan conforme a las instrucciones o que incluso se usan en pacientes que **NO** tienen piojos, para “dizque” prevenirlos. Esto sólo hace que cada vez sea más difícil erradicarlos, ya que se vuelven resistentes; así que **no usen los sprays y geles que dicen prevenir**, POR FIS. Lo cierto es que no estamos acostumbrados a acudir al médico cuando tenemos piojos, en vez de eso nos sacamos de la manga remedios caseros (como el vinagre o petróleo blanco) que no funcionan o lo hacen a medias. Entonces ¿cuál es el **tratamiento**? Tiene 3 pasos: **1.- acuda a su médico** para que le recete el **tratamiento** adecuado a su caso, en la dosis y tiempos adecuados (recuerde que **son tóxicos**). **2.- espulgue** manualmente todas las liendres, sí es necesario recortar o cortar por completo el cabello ¡hágalo! Facilitará la espulgación. Y **3.- repita el tratamiento** a los 8 a 14 días, para matar cualquier piojo recién nacido, cuyo huevo haya sobrevivido la espulgación. Los tratamientos pueden ser en **shampoo, cremas, suspensiones orales o cápsulas**. Las dosis dependen de la edad y peso del paciente. Lo más común es la permetrina, ivermectina, lindano y existen muchos otros; pero no les voy a poner las dosis porque ya los conozco como son y sé que van a correr a automedicarse. Recuerden, acudan a su médico.



*j. Existen muchos productos para la pediculosis, no te automediques, siempre consulta a tu médico.*



**16.- NC DICEN QUE EXISTE UNA PASTILLA QUE MATA LOS PIOJOS ¿ES CIERTO?**

**Dra. Abby:** Así es NC, **existen pastillas y suspensiones orales** para matar a los piojos. En general no es el tratamiento de primera elección, estos medicamentos “tomados” **se utilizan en casos de pediculosis resistentes y/o recurrentes**. Es importante acudir al médico para que calcule la dosis y tiempos del tratamiento y sus refuerzos; ya que, como todos los fármacos, pueden tener efectos secundarios que el medico nos debe explicar. Estos medicamentos **no deben autoadministrarse**.

**¡Espero no haberlos dejado rascándose la cabeza!**

No olviden enviarnos sus preguntas y sugerirnos temas sobre otras enfermedades en nuestra página de Facebook: @ElConfesionarioMedico, o al correo ab2y\_74@hotmail.com. Hasta el mes que viene, y no olviden acudir a su médico.