

Octubre, 2018.

EL CONFESIONARIO MÉDICO: CURIOSIDADES DE LOS MÉDICOS.

Por: Dra. M. Abigail Rojas Ronquillo.

Hola amigos, ya estamos en octubre y en este mes, el día 23, es el **Día del Médico**. Hoy en las redes sociales es fácil leer y/o oír sobre negligencias, mala praxis, falta de vocación y malos tratos de los médicos. En estos tiempos de injusticia, corrupción e inequidad, es importante estar conscientes de que, si bien, existen profesionales de la salud “chafas”, también los hay dedicados de corazón a la ciencia y a ayudar al prójimo. Es también fácil, con los medios de comunicación modernos, volvernos pacientes que piden “consultas” gratis por WhatsApp o de los que abandonan su tratamiento para probar lo que nos dijo la comadre, el Google o Facebook. En estos días es difícil vivir ejerciendo la medicina (sí lo sabré yo) y también es difícil estar enfermo; pero médicos y pacientes no debemos olvidar que ambos tenemos obligaciones y derechos humanos, civiles, morales y cristianos. A pesar de haber errores y malos tratos de ambas partes, creo que es importante celebrar este día; no sólo porque es mi día (jjiji), sino porque la relación **médico – paciente** es algo que no acabará. Mientras que gocemos del don de la vida tendremos la necesidad de acudir a aquellos encargados de salvaguardarla. Y este mes quise que nuestro artículo nos acerque un poco más a esta profesión, que viene de Dios mismo:

“Respetar al médico por sus servicios, pues también a él lo instituyó Dios. El médico recibe de Dios su ciencia, y del rey recibe su sustento. Gracias a sus conocimientos, el médico goza de prestigio y puede presentarse ante los nobles. Dios hace que la tierra produzca sustancias medicinales, y el hombre inteligente no debe despreciarlas. Dios endulzó el agua con un tronco para mostrar a todos su poder. Él dio la inteligencia a los hombres, para que lo alaben por sus obras poderosas. Con esas sustancias, el médico calma los dolores y el boticario prepara sus remedios. Así no desaparecen los seres creados por Dios, ni falta a los hombres la salud. Hijo mío, cuando estés enfermo no seas impaciente; pídele a Dios, y él te dará la salud. Huye del mal y de la injusticia, y purifica tu corazón de todo pecado. Ofrece a Dios sacrificios agradables y ofrendas generosas de acuerdo con tus recursos. Pero llama también al médico; no lo rechaces, pues también a él lo necesitas. Hay momentos en que el éxito depende de él, y él también se encomienda a Dios, para poder acertar en el diagnóstico y aplicar los remedios eficaces. Así que un hombre peca contra su Creador, cuando se niega a que el médico lo trate.” (Eclo 38:1-15, DHH)

Por todo lo anterior decidí resolver algunas dudas sobre los doctores que la gente me pregunta con frecuencia, y algunas otras curiosidades sobre los MÉDICOS:

¿PORQUE LOS MÉDICOS VISTEN DE BLANCO?

Dra. Abby. En cuanto a la simbología, el blanco representa **pureza, rectitud, paz y confiabilidad**, valores que debe representar el personal de salud. Así, el color blanco en los uniformes busca comunicar al resto de la gente el mensaje: “puedes confiar en mí”. La **higiene y la pulcritud**, importantes en la medicina, han sido siempre asociadas también al color blanco. En la mitología griega, la diosa **Higía** (hija de Asclepio, Dios Griego de la Medicina) representaba la limpieza y la sanidad, y de su nombre deriva la palabra higiene. Se la suele representar ataviada en color blanco. Sin embargo, el uso moderno de la **bata médica** se remonta apenas al **siglo XIX**, período en que los avances científicos en materia de microbiología (el descubrimiento de los microorganismos) obligaron a una **higiene mayor en el personal**

de salud para disminuir los fallecimientos por **infecciones nosocomiales**, es decir infecciones por organismos contraídos en los hospitales, clínicas y consultorios. Con el tiempo se ha vuelto también un uniforme que nos distingue de otras profesiones, y algunos dirán que es, incluso, un símbolo de estatus.



a. El uso de la bata blanca se remonta apenas al siglo XIX, comenzando su uso por motivos de higiene.

¿POR QUÉ LOS MÉDICOS ESCRIBEN MAL?

Dra. Abby. El asunto con lo de la mala letra de los médicos se llama **disfuncionalidad por exceso de práctica gráfica**. Es decir que nuestra caligrafía (“letra”) se degenera con los años debido a que escribimos muchísimo. Déjeme ponerlo así: un médico estudia más o menos 7 años hasta que accede a su título y cédula profesional. Horas y horas tomando apuntes en una de las carreras con más términos especializados que se conocen. Una vez en su consulta, el médico tiene que atender muchos pacientes elaborando recetas, solicitudes de estudios, referencias, interconsultas, notas médicas, reportes, etc... Este exceso de escritura distorsiona la “letra” **por simple repetición**. Con el tiempo **desarrollamos nuestra** propia forma de escribir, distorsionando la **letra** para poder **ser más rápidos al anotar** palabras. Esta práctica, a la larga, es irreversible y modifica para siempre la caligrafía de los médicos. **¿Y por qué los farmacéuticos entienden** perfectamente nuestra caligrafía? Es simplemente **costumbre**, un farmacéutico experimentado sabrá lo que el médico quería prescribir porque **conoce la jerga y los trucos de la escritura** de los doctores. En algunos lugares se habla de **encriptación voluntaria** de la información; esto es, las recetas o los informes estarían tan mal escritos a propósito y llenos de avisos en clave para no producir alarma entre los pacientes. Aunque eso, más bien, es una **excusa** para no decir que se nos descompuso la letra por tener prisa y que escribimos feísimo.

b. La mala caligrafía de los médicos se debe a la disfuncionalidad por exceso de práctica gráfica.

¿QUIÉN FUE EL PRIMER DOCTOR?

Dra. Abby. Como se imaginarán es bastante complejo saber quien fue el primer médico en la historia de la humanidad. Desde la **Edad de Piedra** los primeros hombres han inventado objetos y procedimientos para mantener la salud. En las **primeras civilizaciones** se rezaba a diferentes deidades, se hacían ritos y sacrificios para acabar con las enfermedades. El **médico debe ser un hombre de ciencia**; con esto en mente podríamos decir que el **primer médico** de quien se sabe nombre y tenemos escritos sobre su práctica médica científica es **Imhotep**. Imhotep o Imutes, fue un sabio **médico, arquitecto y astrónomo egipcio**, que vivió aproximadamente entre los años 2690 y 2610 a.C. Considerado como el fundador de la medicina egipcia, y **autor del famoso papiro Edwin Smith**. La importancia de este papiro es que es uno de los primeros vestigios escritos sobre práctica médica científica, que describe tratamientos farmacológicos, cirugías y estudios anatómicos humanos. En **México** existían **múltiples médicos** desde las épocas prehispánicas, por lo que es **difícil saber** quién fue el **primero**, ya que cada región y cultura contaba con su presencia en la sociedad.



d. Imhotep, primer médico del que se tiene registro.



c. En México se tiene registro de la práctica médica desde la época prehispánica, en todas las culturas y asentamientos.

¿QUIEN FUE LA PRIMERA DOCTORA?

Dra. Abby. Pareciera que decidir quien fue la primera mujer médico debería ser igual de difícil que en el caso del primer doctor varón, pero tristemente no es así. A pesar de que las **mujeres** siempre han jugado un **papel importante** en el cuidado de la **salud** nunca se les permitió llevar el rol principal. Siempre ha habido curanderas, sanadoras, parteras, cuidadoras, enfermeras; pero en la historia no hay registro de una **mujer médico** como tal **hasta** el año de **1849**, en los Estados Unidos, cuando **Elizabeth Blackwell** se graduó primera en su clase en el Geneva Medical College, en **Nueva York**. Es el primer registro escrito que se tiene de una mujer, con nombre y fecha, que funja como médico dentro del pensamiento científico, y no mágico-religioso. Se sabe de un caso previo, una mujer llamada **Margaret Ann Bulkley**, pero para poder estudiar y ejercer la medicina **pasó toda su vida disfrazada de varón**, haciéndose llamar Dr. James Barry. Además de carecer de fechas y documentos probatorios, por lo que en ciertos niveles se considera

más bien una **historia inventada**. En **México** la primera mujer médico, de quien se conoce nombre y documentación, fue la **Dra. Matilde Petra Montoya Lafragua**, que se tituló el 24 de agosto de **1887** de la Escuela Nacional de Medicina, después de muchos años de **discriminación sexual y difamación**.



e. Primera mujer de la que se tiene registro escrito, con nombre y fecha, que funja como médico dentro del pensamiento científico.



f. Primera mujer mexicana en estudiar, titularse y ejercer como médico en el país.

¿POR QUÉ EL SIMBOLO DE LA MEDICINA ES UN BASTON CON VIBORAS Y ALAS?

DRA. Abby. El símbolo de la medicina, como el de cualquier otra ciencia, representa toda una serie de valores históricos y éticos. **La Vara de Asclepio** (Esculapio para los romanos), con una serpiente enroscada, ha sido tradicionalmente el símbolo de la medicina científica. Las **serpientes** han sido **símbolo de rejuvenecimiento**, sabiduría, **fertilidad**, **salud** y prosperidad en muchas culturas antiguas como la griega, romana, egipcia, hindú e incluso en las culturas mesoamericanas. **La vara o báculo**, es de **ciprés**, árbol considerado sagrado por su longevidad, lo que originó su sinónimo de «**árbol de la vida**». Tiene un **nudo en su extremo superior**, que indica las dificultades de la ciencia; se considera a la vara como **símbolo de autoridad y sabiduría**, cualidades propias del médico.



h. Asclepio, Dios griego de la medicina (Esculapio en la mitología romana).



g. Báculo de Asclepio, símbolo de la medicina;

Asclepio era hijo del Dios **Apolo** y la mortal **Coronis**; quien fue asesinada por su cuñada, la Diosa **Artemisa**. Antes de que Coronis ardiera en la pila funeraria, Apolo sacó de su vientre a Asclepio y se lo entregó al **centauro Quirón**, quien educó al niño y le enseñó todo lo referente a las artes curativas, especialmente lo relativo a plantas medicinales y las artes quirúrgicas. Asclepio alcanzó tal habilidad que podía devolver la vida a los muertos. **Zeus**, temeroso de que el más allá quedase despoblado, lo mató con un rayo. Asclepio fue llevado a los cielos, convirtiéndose en un Dios, el **Dios de la Medicina**. Los miembros de la familia de Asclepio también ejercían funciones médicas, así, su **esposa Epione**, calmaba el dolor, su hija **Higia** era el símbolo de la higiene y prevención, su hija **Panacea** se dedicaba al tratamiento y medicinas, su hija **Yaso** simbolizaba la cura de los males, su hija **Aceso** el proceso de curación, su hijo **Telésforo** era el símbolo de la convalecencia, la hermosa **Egle** simbolizaba la belleza del cuerpo y la buena salud, su hija **Aglaya** simbolizaba la inteligencia y creatividad, **Meditrina** representaba la longevidad; y sus hijos **Macaón** y **Podalirio** eran dioses protectores de los cirujanos y los médicos.



Según cuenta la leyenda, al estar Asclepio en casa del pescador Glauco, quien estaba mortalmente herido por un rayo de los Centauros, apareció en la habitación una **serpiente** y **Asclepio la mató con su vara**; se presentó entonces una **segunda víbora** con unas hierbas en el hocico, las cuales introdujo en el de la serpiente muerta, **reviviéndola**. Asclepio **dio las mismas hierbas a Glauco y lo curó**. Es así como Asclepio salvó a su paciente de la muerte y lo curó de la enfermedad, manifestando sus poderes sanadores.

Desde entonces la vara de Asclepio con la serpiente enredada es el símbolo de la medicina. Sin embargo, desde **hace** aproximadamente **500 años**, frecuente y **erróneamente**, se toma como símbolo de la medicina, **El Caduceo de Hermes**, con dos serpientes enroscadas y con dos alas, aunque éste es el símbolo habitual del comercio. Lo anterior **debido al parecido** de ambos báculos.



La Vara de Asclepio entra en el simbolismo médico moderno en 1899, cuando los médicos de la armada belga la pusieron en sus uniformes; el 31 de agosto de 1902 fue adoptada oficialmente por el Cuerpo Médico de los EUA. Actualmente, se usa como emblema médico en Gran Bretaña, Alemania, México, Perú, Bélgica, Filipinas y Cuba y muchos otros países. La OMS la usa desde su fundación en 1947.



Espero que les haya gustado este artículo especial por el Día del Médico. No olviden enviarnos sus preguntas y sugerirnos temas sobre otras enfermedades en nuestra página de Facebook: @ElConfesionarioMedico, o al correo ab2y_74@hotmail.com. Hasta el mes que viene, y no olviden acudir a su médico (y **felicitarlo este 23 de octubre**).