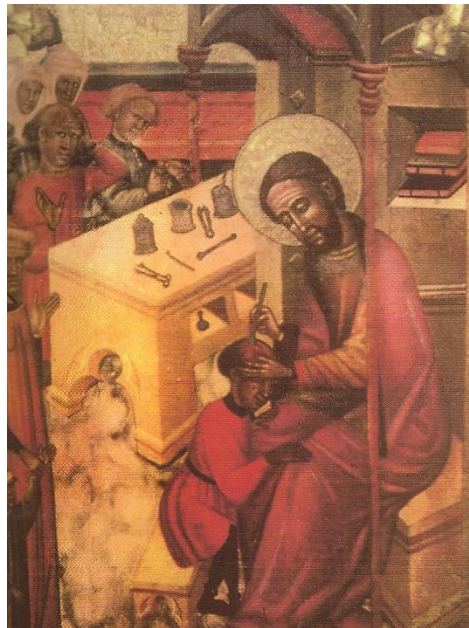


Mayo, 2018.

EL CONFESIONARIO MÉDICO: MEDICINA GENERAL.

Por: Dra. M. Abigail Rojas Ronquillo.

Después de un mes de reposo estoy de regreso. Como algunos de ustedes sabrán (los que siguen nuestra página en Facebook @ElConfesionarioMedico) me rompí el tobillo derecho hace un mes. Llegué al hospital cerca de la media noche; me recibió muy amablemente una médica general en urgencias, me revisó y ordenó unas radiografías, por lo que vino una médica imagenólogo. Al revisar mis placas y ver la fractura llamaron al médico traumatólogo y ortopedista; me internaron y me recibió un médico general en la cama en piso, quien hizo mi historia clínica, ordenó estudios preoperatorios y puso mis indicaciones médicas para pasar a cirugía. El médico traumatólogo fue quien me operó, con ayuda del médico anesthesiólogo, poniéndome unos tornillos. Al regresar a mi cuarto, y después de pasar el efecto de la anestesia, la médica general del turno de la noche me dio el alta y recetas con las indicaciones que debí seguir en mi casa. El motivo de narrarles todo el rollo de mi tobillo no nada más es presumirles mis hermosos tornillos, si no también dar a notar que 3 de los médicos que me atendieron aquel día fueron médicos generales. Muchos pacientes me han hecho comentarios sobre que no son buenos médicos o no están bien preparados. En realidad, muchos simplemente no saben exactamente a que se dedica un médico general; inclusive algunos los evitan y no desean ser atendidos por alguien que no sea especialista en “algo”. Mi opinión no cuenta porque yo soy médico y no sería objetiva, pero... de todas maneras les daré mi opinión; es un lujo que me puedo dar por que éste es mi artículo (jejeje). La medicina general existe por una razón en específico: es la medicina de primer contacto, por eso es que en muchos países se llama medicina de atención primaria. Tiene un papel muy importante ya que es la que se encarga de los trastornos más comunes de la salud. Déjenme ponerles un ejemplo, nadie busca a un neumólogo o un internista por una gripa. El médico de primer contacto es el más antiguo en la práctica médica. Vaya, hasta San Lucas era un médico general: «“Lucas, el médico amado, os envía saludos, y demás.”» (Col. 4:14). Por cierto, es el santo patrono de los médicos.



a. San Lucas Evangelista, Médico.

De acuerdo a datos del INEGI, de todos los médicos en México, aproximadamente 60% son médicos generales y 40% especialistas. 60% pareciera mucho, pero lo cierto es que según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) y la Organización mundial de la salud (OMS) deberían haber 3.2 médicos de atención primaria por cada 1 000 habitantes; en México llegamos solamente a 1.9 médicos por cada 1 000 personas. Es importante conocer cuál es la labor del médico general, o de atención primaria, por eso salimos a preguntarle a los feligreses de la diócesis de Tuxpan ¿qué duda tienes sobre la medicina general que no te has atrevido a confesar? y esto fue lo que nos dijeron:

NARR: ¿POR QUÉ SE LLAMA “MEDICINA GENERAL” Y NO SÓLO “MEDICINA”?

Dra. Abby. Bueno NARR, lo que sucede es que antes solo existía la medicina, y esta abarcaba todo. A finales del siglo XVIII, principios del XIX, comenzaron a aparecer las especializaciones médicas; es decir, médicos que estudian y se dedican a tratar sólo una región, sistema o aparato específico (como cardiólogos, oftalmólogos, etc.). Pero continuaban existiendo los médicos de atención primaria, y para poder distinguir esta práctica de la medicina, como un TODO, se acostumbró a llamarla “Medicina General”. Es importante señalar que la medicina general tiene varios nombres: medicina primaria o de atención primaria, medicina de cabecera, medicina de primer nivel, medicina de primer contacto, etc.

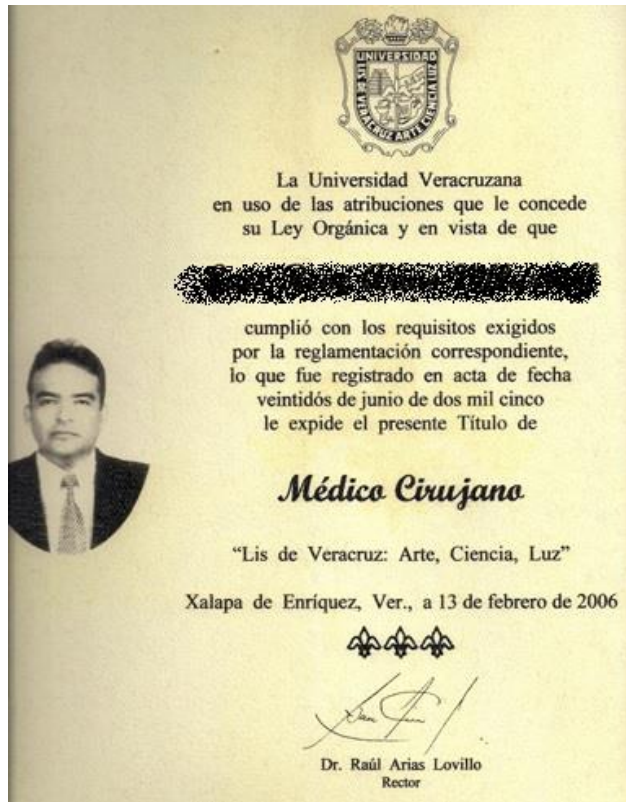


b. Médico del siglo XVIII.

BGR: ¿POR QUÉ SÍ SON MÉDICOS GENERALES DICEN QUE SON MÉDICOS CIRUJANOS? ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

Dra. Abby. BGR en realidad no hay ninguna diferencia, déjame explicarte: Médico Cirujano es el título, a nivel licenciatura, que se otorga en las facultades de medicina. Ejercemos actividades médicas (exploración, interrogatorio, prevención, diagnóstico, tratamiento, pronóstico, rehabilitación y derivación) y quirúrgicas menores (curación de heridas, suturas y su retiro, colocación de sondas, lavado de oídos, etc.); por lo tanto, somos Médicos Cirujanos ejerciendo la Medicina General. Sí nos especializamos,

obtenemos un segundo título (anestesiólogo, cirujano general, ginecobstetra, etc.). Es como en el caso de los nutriólogos; les llamamos así porque se dedican a la nutrición, pero su título es de Licenciado en nutrición.



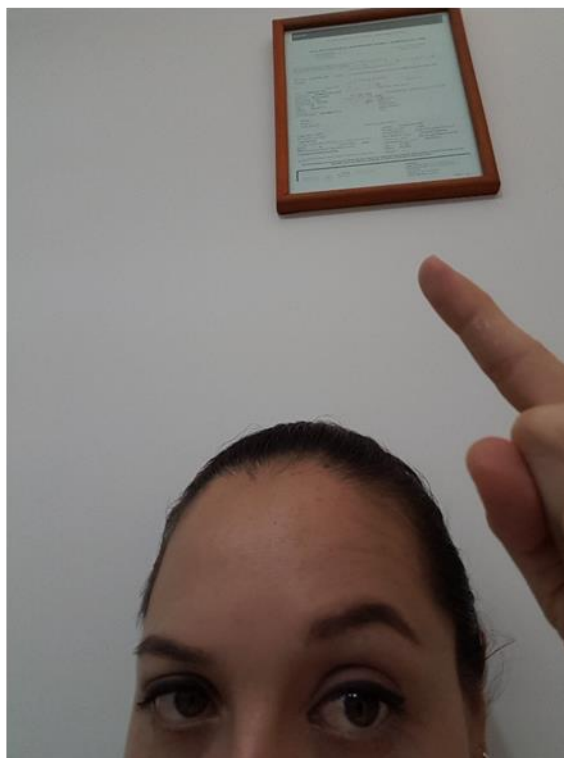
C. Título de Médico Cirujano emitido por la universidad Veracruzana.

EYCF: ¿CÓMO SE SI DEBO IR A VER A UN MÉDICO GENERAL O UN ESPECIALISTA?

Dra. Abby. Querido EYCF, en la actualidad mucha gente no confía en la medicina general, por diversas razones, y prefiere acudir de primera elección con un especialista, aunque esto no es lo más adecuado. El Dr. Malaquías López, especialista en Salud Pública y académico de posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, considera que *“es el médico general quien puede resolver la inmensa mayoría de los problemas de salud de la población y también es el indicado para referirnos con el especialista, de ser necesario”*. El Dr. Alejandro Cárdenas, presidente del Colegio de Medicina Interna de México, reconoce que cuando se presenta algún síntoma, lo más prudente es acudir con el médico general *“El paciente no tiene elementos para determinar qué especialista necesita. Puede pensar que se trata de un problema de estómago porque tiene náuseas y mareo, y a lo mejor lo que tiene es un vértigo que está comenzando, o si tiene moretones en la piel puede pensar que tiene un problema dermatológico cuando tal vez se trate de un trastorno de coagulación”*. Así que la respuesta corta a tu pregunta sería: siempre debes de ir con un médico general al atenderte por primera vez de un padecimiento, y él te enviará con el especialista adecuado, en caso de que lo requieras.

JRP: ¿CÓMO SABER SÍ UN MÉDICO GENERAL ES BUENO?

Dra. Abby. ¡ay nanita!, JRP pues esta complicado. Como con los mecánicos, los cocineros o los abogados, hasta que no pagas por sus servicios no podrías decir si son buenos o no. Dice el dicho que *“Cada quien cuenta como le fue en la feria”*. Pero por supuesto que hay algunas maneras de buscar buenos médicos. Antes que nada, el médico debe contar con Título Universitario y Cédula Profesional, estos deben estar a la vista en su consultorio y en sus recetas; si tienes dudas puedes buscar el número de la cédula, con el nombre y apellidos del doctor, en la página <https://www.cedulaprofesional.sep.gob.mx>. Otra forma de saber si es un buen médico es que tenga a la vista, en su consultorio, su Registro Sanitario; esto quiere decir que se dio de alta en la Comisión Federal para la Prevención de Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), así como en la oficina de Regulación Sanitaria de su Jurisdicción. Significa que es sometido a supervisiones de vigilancia sanitaria regularmente, su consultorio cumple con los requisitos para la atención de la salud, se dio de alta en hacienda, y no evade impuestos. Les recomiendo también buscar que su médico este certificado por el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE) o en algún otro de los colegios de medicina general. Esto les asegura que el doctor se mantiene actualizado en su formación y conocimiento, ya que cada 5 años deben ir a cursos y/o hacer un examen para recertificarse; pueden consultarlo en esta página: <http://www.consejonacionalmg.org.mx>. En estos días de tecnología es muy sencillo encontrar reseñas y opiniones de los médicos en sitios de internet como Doctoralia o las propias páginas de Facebook de los doctores. Por último, mi consejo es que pregunten con sus conocidos. Decía un profesor de mi universidad *“La mejor publicidad es la que se hace de boca en boca”*, pregunta con tus amigos y familiares ¿qué médico te recomiendan? ¡OJO! fíjate a quién le preguntas, porque hay señoras que no bajan de inepto al doctor si no le dio antibiótico a su gripa, busquen a alguien con buen criterio.



d. El médico general deberá contar con Título y cédula profesional, registro sanitario y certificación; todos a la vista del paciente.

MRRR: ¿LOS NIÑOS PUEDEN IR AL MÉDICO GENERAL?

Dra. Abby. Excelente pregunta MRRR, la respuesta depende mucho de a quien le preguntes. Algunos pediatras consideran que es necesario que acudas a ellos siempre que el paciente sea menor de 15 o 18 años (la edad varía según la institución de salud, el médico y los autores de los libros), otros prefieren que sus pacientes vengan referidos por el médico general, sólo sí lo amerita. Lo cierto es que el médico general está capacitado para atender los principales motivos de consulta pediátrica. Regresemos al ejemplo de la gripa: un médico general es capaz de diagnosticarla y darle manejo; algunos pediatras pueden molestarse por atender un peque con gripa “*Señora ¿a poco el médico de su centro de salud no pudo diagnosticarle una simple gripa?*”, otros dirán “*El pediatra es el médico de los niños, no tiene por qué llevarlo con otro doctor*”. Es importante mencionar que, aunque usted puede llevar a sus pequeños al médico general para atender las causas más frecuentes de consulta de todas maneras, deberá llevarlos al pediatra para un chequeo general. Según la **Norma Oficial Mexicana NOM-031-SSA2-1999, “Para la atención a la salud del niño”** los menores de 1 mes deberán tener consultas a los 7 y a los 28 días de nacidos, los menores de un año deberán tener una consulta cada 2 meses; a partir de 1 año, y hasta los 5 años, de edad deberán tener una revisión cada 6 meses. Aprovecho este punto para mencionar que, así como el médico general está capacitado para la atención primaria de los niños, lo está también para la atención de los adultos mayores; pudiendo decidir cuando es momento de visitar a un geriatra (especialista en las enfermedades propias de la vejez).



¡Aunque nuestro tema fue general, le dimos buena atención a sus dudas!

No olviden enviarnos sus preguntas y sugerirnos temas sobre otras enfermedades en nuestra página de Facebook: @ElConfesionarioMedico, o al correo ab2y_74@hotmail.com. Hasta el mes que viene, y no olviden acudir a su médico.