

EL CONFESIONARIO MEDICO: DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA.

Por: Dra. M. Abigail Rojas Ronquillo.

Hola amigos, ya es mayo ¡WOOW, está volando el 2017!; ya están los calorones bien puestos y los zancudos a la orden del día. Como muchos sabrán el año pasado tuvimos una epidemia de dengue, zika y chikungunya; y esperamos nuevos casos este año. Una señora me platicaba que varias personas de su grupo de estudio de la biblia acudieron a su reunión semanal enfermas, sobre todo casos de zika, y que decían “sí Dios no lo quiere, nadie se contagiará”, “yo no me encierro ni reposo, como dijo el doctor, porque ni me siento tan mal”. Amigos, es ilógico que las señoras de un grupo bíblico anden tentando y retando a Dios como si fueran arrancones de carros (bueno, eso ya es de la conciencia de cada quién); pero lo más triste es lo poco que pensamos en el prójimo. Y ¿sí una embarazada se contagia y su bebé sale mal?, ¿sí el esposo/esposa de alguien se contagia y no puede trabajar y llevar sustento a casa? ¿sí un pequeño llora porque tiene dolor y fiebre todo el día? ¿o la abuelita con diabetes se pone grave al contagiarse? No olviden: «— “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente” —le respondió Jesús. Este es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a este: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas.» (Mt 22: 37-40). Quieran a su prójimo, cuídenlo; sí a ustedes no les gustaría que alguien los contagiara, tampoco contagien a los demás. Recuerden que Dios habita en el prójimo. Así que a usar repelentes, mosquitero, manga larga, deshacerse de criaderos y todas las medidas antimosquitos habidas y por haber. Ya sé amigos, estarán pensando “¡Aaaay la doc es bien regañona!” y la verdad sí, a veces se me pasa la mano; pero pa’ que vean que los quiero mucho voy a contestar sus dudas. Nos lanzamos a preguntarle a los fieles de la diócesis de Tuxpan, ¿Qué duda tienen sobre DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA que no se atreven a confesar? Y esto fue lo que nos dijeron:

SMdD: ¿CÓMO SE DIFERENCIAN UNA DE LA OTRA?

Dra. Abby. Querida SMdD, esta pregunta es super importante, ya que en las diferencias reside la clave para el diagnóstico. Las tres enfermedades son similares en sintomatología y tratamiento ya que pertenecen al mismo orden de virus: Arboviridae (o sea que son como primos pues); regresando a tu pregunta, las principales diferencias se las pongo en la fig. 1 en un hermoso cuadro para que no todo sea bla bla bla.

SÍNTOMAS	DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
Fiebre	Elevada (>37.5°C), bifásica	Súbita, intermitente, alta (>38.5°C)	Leve (37.2 a 38°C) o ausente
Dolor articular	Moderado a intenso, generalizado	Intensos, debilitantes, en manos, pies y rodillas con hinchazón. <u>(síntoma clave)</u>	Leve, mas hinchazón que dolor, en manos y pies
Dolor muscular	Moderado	Pocas	Leve
Dolor de cabeza	Intenso, con dolor detrás de los ojos <u>(síntoma clave)</u>	Moderado	Leve
Salpullido	A veces puntillero rojo, comezón leve o ausente	Manchas rojas elevadas, comezón leve a moderada	Manchas rojas poco elevadas, comezón muy intensa <u>(síntoma clave)</u>
Sangrado	Frecuente	Poco frecuentes	No
Náuseas y vómito	Presente	En la mitad de los casos	Raro
Conjuntivitis	Raro	Rara, no purulenta	Frecuente, no purulenta
Diarrea	Frecuente	no	Poco frecuente
Dolor de garganta	Raro	Raro	No

TSRC: ¿ES POSIBLE QUE SI NOS PICA UN MOSQUITO INFECTADO NUESTRO CUERPO COMBATA LA ENFERMEDAD Y NO NOS CONTAGIEMOS?

Dra. Abby. Mmm pregunta intrincada estimada TSRC; en teoría esto puede suceder con cualquier enfermedad infecto-contagiosa. Lo verdaderamente importante aquí es algo que se llama “estado portador”, es decir, un mosquito infectado nos contagia, pero no desarrollamos síntomas; el problema es que aun así hay virus en nuestra sangre y somos un riesgo de contagio para los demás. La Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud y el Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea calculan un 3 a 38% de riesgo de entrar en estado portador ante la infección por chikungunya, y ¡hasta un 75% en el zika! También reportan como inexistente este estado para la infección por dengue.



MRRR: TENÍA TODOS LOS SÍNTOMAS DEL ZIKA Y ME HICE LAS PRUEBAS DE LABORATORIO PARA DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA, PERO SALIÓ NEGATIVO, ¿POR QUÉ?

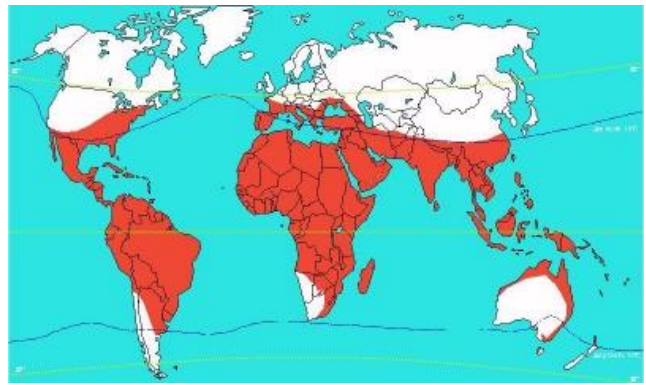
Dra. Abby. Fíjate MRRR, que esto le ha pasado ya a algunos pacientes; la explicación podría ser la siguiente: la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su boletín de actualización sobre pruebas de laboratorio para Zika, nos dice que la muestra deberá ser tomada de preferencia del 5° al 7° día después de iniciada la enfermedad, si no es así, es muy posible que resulte negativa aunque SI tengas la enfermedad. En el mismo boletín la OMS nos dice que un caso probable de infección por zika que tenga resultados negativos para dengue y chikungunya se considerará automáticamente como positivo para zika. La serología (prueba de sangre) de esta enfermedad es realmente difícil de realizar, por lo que la OMS nos dice que el diagnóstico será clínico, es decir en base a los síntomas, y no los estudios de sangre u otros fluidos. En conclusión, sospecho fuertemente que tuviste Zika.

MART: ¿ES CIERTO QUE HAY UN MOSCO QUE PUEDE LLEVAR CUALQUIERA DE LAS 3 ENFERMEDADES A LA REGION FRÍA Y MONTAÑOSA?

Dra. Abby. Uff MART, hablemos del culpable de estas epidemias, es un vector (animal transmisor), que lo contagia a los humanos al picarlos; es la hembra del mosquito del género Aedes (del griego *aēdēs*, que significa *odioso*). Esta canalla es hematófaga (come sangre) y al picar a un enfermo se infecta; de 4 a 12 días después los virus se encuentran en su saliva y al picar a una persona sana se los transmite, contagiándolo. Estos mosquitos de patitas rayadas blanco y negro viven en regiones tropicales y subtropicales; no existe otro vector que lo lleve a regiones montañosas, lo que sucede es que con el calentamiento global por el efecto invernadero ha extendido su territorio geográfico, permitiendo la aparición de casos donde antes era impensable que los hubiera.



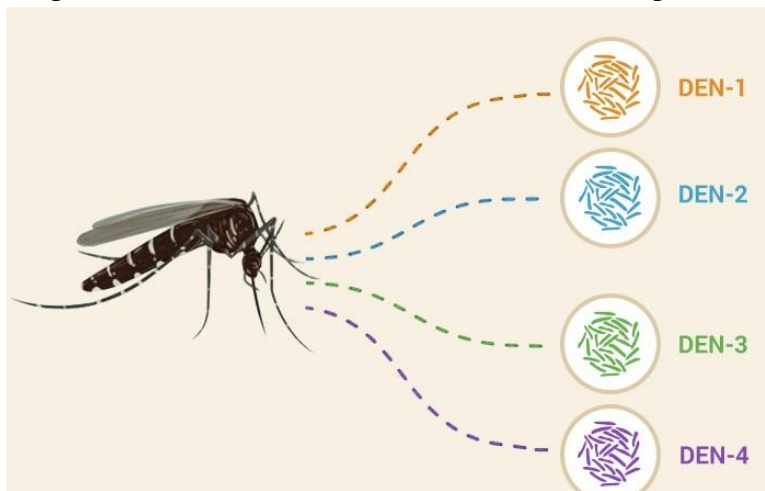
b. La hembra de los mosquitos del género Aedes pueden transmitir el Dengue, Zika y Chikungunya.



c. Distribución geográfica mundial actual del mosquito Aedes.

MRRR: ¿ME PUEDE DAR DENGUE 3 VECES?

Dra. Abby. hójole MRRR, pues con la mala noticia de que: SI. De hecho, te puede dar hasta 4 veces. El virus del Dengue cuenta con 4 serotipos (DenV-1, DenV-2, DenV-3 y DenV-4). Una persona infectada por uno de estos virus es inmune de por vida contra él, pero no está protegida contra los otros tres serotipos. Los virus de Zika y Chikungunya sólo cuentan con un serotipo cada uno (ZikV y ChikV respectivamente); y se cree que la infección por estos virus también confiere inmunidad de por vida.



d. El virus del Dengue (DenV) tiene 4 serotipos: DenV-1 al DenV-4.

JFFO: ¿ME PUEDEN DAR LAS 3 ENFERMEDADES? ¿DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA?

Dra.Abby. Muy bien JFFO, qué bueno que lo preguntas, porque esto es una duda frecuente. SI puedes padecer las 3. La infección por uno de estos virus no confiere “inmunidad cruzada”; es decir, tener dengue, no previene la chikungunya, por ejemplo. También es importante mencionar que se pueden padecer ¡Al mismo tiempo!, como decía mi profe de Nefrología “feo y además cacarizo”; ya hemos tenido casos de zika y dengue simultáneos. Así que sí el año pasado te dio zika, no bajes la guardia, te quedan 4 serotipos de dengue y uno de chikungunya, ¡jeeh!

EYCF: ¿ESTAS ENFERMEDADES OCASIONAN DAÑOS PERMANENTES?

Dra.Abby. Te he elegido para darte el premio a la mejor pregunta del mes EYCF. Lo importante de estos padecimientos no sólo es su comportamiento epidémico, si no sus complicaciones, las que pueden ser severas, incapacitantes y discapacitantes. El dengue se puede agravar y presentarse como hemorrágico: sangrado en orina, nariz, encías, cerebro, moretones, sangrados internos y pérdida masiva de líquidos a los pulmones o abdomen, lo que puede conducir al shock y muerte. La chikungunya tiene la característica de volverse crónica y producir inflamación y dolor articular intermitente hasta por 3 a 5 años después de la infección, lo que puede producir tenosinovitis y artritis, haciendo que nuestras articulaciones queden rígidas y con disminución de la movilidad para siempre; en los adultos mayores pueden producir inflamación del cerebro (encefalitis) lo cual es muy grave. Y la más peligrosa de todas, el Zika, al ser la que produce los síntomas más leves la subestimamos, pero, puede producir una parálisis flácida ascendente grave conocida como Síndrome de Guillain-Barré y si una mujer embarazada se contagia puede producir que su bebé no desarrolle el cerebro y nazca con algo conocido como Microcefalia, lo cual puede ser mortal en la mayoría de los casos o altamente discapacitante. Para evitar estos daños es importante seguir las indicaciones médicas y RE-PO-SAR, aunque “no se sientan tan mal”, es primordial prevenir contagios en embarazadas, niños, adultos mayores, pacientes con Diabetes, SIDA, cáncer, etc. a través del aislamiento estricto del paciente enfermo y el uso de medidas antimosquito. Sí tomamos estas precauciones las enfermedades pasan si producimos mayores complicaciones.



e. El dengue hemorrágico es la complicación más frecuente del dengue.



f. Cuando no se siguen los cuidados necesarios la Chikungunya puede ocasionar tenosinovitis y artritis crónicas.



g. El Zika puede complicarse con Síndrome de Guillain-Barré o producir microcefalia en el recién nacido de una mujer embarazada infectada.

RDR: ¿ES CIERTO QUE SE PUEDEN CONTAGIAR POR VÍA SEXUAL? ¿CUÁNTO TIEMPO PERMANECEN EN EL CUERPO?

Dra.Abby. Paaasuu RDR ya juegas en otra liga ¡qué preguntita! El Dengue y Chikungunya no se pueden transmitir por vía sexual, pero ahora se sabe que el Zika sí; y puede permanecer en los fluidos corporales (como el semen) por más de 20 días, aunque desaparece de la sangre entre 12 y 15 días después de la infección.

JDRT: ¿CÓMO LE HAGO PARA DEJAR DE SENTIR LOS SÍNTOMAS?

Dra.Abby. Amiguito JDRT, esta enfermedad no requiere de antibióticos, ya que no es producida por bacterias, al ser una enfermedad viral se autocontiene, o sea, como los resfriados: vienen, friegan un rato y solas se van. Así que el tratamiento es para disminuir los síntomas en lo que termina la enfermedad y prevenir las complicaciones; por lo general se utiliza paracetamol o ibuprofeno para dolor, inflamación y/o fiebre; loratadina para la comezón, difenidol para vómito y náusea, compresas frías, reposo absoluto en cama, etc. Lo más importante es **NO AUTOMEDICARSE**, acudan a su médico y el recomendar un tratamiento dependiendo de cuales síntomas se presenten, la severidad, tu edad, peso, economía, etc.



h. Si sospechas que tienes Dengue, Zika o Chikungunya consulta a un médico y no te automediques.

MdJFO: ¿EXISTEN VARIOS TIPOS DE DENGUE?

Dra.Abby. Si MdJFO a menudo oímos hablar que sí el dengue clásico, que sí el hemorrágico, que sí el complicado y que sí a chuchita la bolsearon, y ahora viene la Dra. Abby y me dice que hay 4 serotipos, y pues ya todos hechos pelotas. Permítanme me aclaro: los 4 serotipos producen exactamente la misma enfermedad, y esos tipos de dengue de los que se hablan, son la manera en que la OMS ha clasificado la manera en que se presenta la infección; la última revisión de la clasificación nos arroja 3 presentaciones:

1.- Dengue sin signos de alarma, 2.- Dengue con signos de alarma y 3.- Dengue Grave (antes conocido como hemorrágico).

¡Ya me picaba por escribir sobre este tema! No olviden que el mejor tratamiento es la prevención, así que pongamos en práctica todas las medidas *antimosquitos*, para evitar contagios. No duden en enviarnos sus preguntas sobre estas, y otras enfermedades; y sugerirnos temas para los siguientes artículos en <https://www.facebook.com/ElConfesionarioMedico> o al correo ab2y_74@hotmail.com. Muchas gracias a todos los amigos de Facebook que hicieron posible este artículo al mandarnos sus preguntas. Hasta el mes que viene, y no olviden acudir a su médico.